

11e editie Hivernaltrail 27 & 28 januari



Beste ,

De sneeuw heeft ons verlaten en daarvoor in de plaats ligt er meer dan genoeg modder en pratsj op onze paadjes.

Hierbij de laatste info als voorbereiding op het jubileum Hivernaltrail winterweekend komende zaterdag en zondag.

Je staat ingeschreven voor de:

Programma

Zaterdag 4 februari 2023

14.00 uur opening inschrijfbalie sprinttrail

15.00 uur Sprinttrail (5,5KM)

17.30 opening inschrijfbalie Night trail

19.00 uur start Night trail (13 km)

Let op!!!

HOOFD of BORSTLAMP VERPLICHT BIJ DE NIGHTTRAIL.

Het parcours is op sommige stukken heel steil en heel erg glad door de regen van afgelopen dagen. Houdt hiermee serieus rekening! Voorkom blessures door overmoedigheid.

Zondag 5 februari 2023

8.00 uur opening inschrijfbalie

10.00 uur start 50 km (alleen op GPX) TIJDSLIMIET 7 UUR

10.30 uur start 30 km

11.00 uur start 20 km

11.30 uur start 13 km

vanaf 12.30 uur prijsuitreikingen

Eindtijd wedstrijd 17.30 uur.



Aanmeld / Inschrijfbureau / Start / Finishlocatie / Parkeren

Tijdens het evenement kunt u het inschrijfbureau / wedstrijdsecretariaat vinden links naast de kantine van V.V. Schaesberg. U gaat LINKSOM het complex in. Zie de route borden.

Je ontvangt je startnummer & speldjes, om je chip op je borst / buik te bevestigen. Daarnaast een kortingsbon van Loperscompany Heerlen en flyers van bevriende trails / wedstrijd.

Stel uw routeplanner in op onderstaand adres.

V.V. Schaesberg

Hofstraat 7

6372 XC Landgraaf

Tel: 045 5316658

Door werkzaamheden aan het parkeerterrein zijn er minder parkeerplaatsen dan jullie gewend zijn, carpoolen geniet daarom de voorkeur.

Als alternatief kan er geparkeerd worden bij Overste Hof.

Overstehofweg 14, 6372 VG Landgraaf

Volg vanaf hier de pijlen naar de start

De start van de speedtrail bevindt zich onder aan de trap op de Wilhelminaberg.

Afstand omzetten:

Haal uw startnummer op bij balie van uw eerder ingevulde afstand en meld dit dan bij het afhaken. Dit kan op zondag.

Bagage:

Kleding en waardevolle spullen kunnen worden afgegeven in de bewaakte bagage ruimte. Enkel op vertoon van uw startnummer kunt u uw spullen weer retour halen.

Douches / Kleedlokalen

Warme douches zijn in op de start / finishlocatie **gratis** aanwezig.

Deze bevinden zich dit jaar in het naastgelegen gebouw.

Er zijn dit weekend diverse voetbalwedstrijden dus de reguliere kleedlokalen zijn bezet.

Wij verzoeken wel iedereen met klem om na afloop van de trail liefst buiten al de schoenen uit te doen en dan pas naar de kleedlokalen te gaan.

Dit om een modderballet in de kantine te voorkomen.

Tenslotte zijn we hier te gast op deze mooie ruime accommodatie

Calamiteiten nummer:

Danny Roufs / race director 06-39191976

enkel voor noodgevallen tijdens de wedstrijd.

Parcours

Het parcours wordt aangegeven met de bekende gele pijlen.

Splitsing afstanden / routes

Dit staat met borden aangegeven, dus goed opletten!

GPX Bestanden

De GPX bestanden zijn via onderstaande knop op onze website te downloaden.

[Klik hier voor de GPX bestanden](#)

Drankposten:

Bij alle afstanden zorgen wij voor onze vermaarde ruim gesorteerde verzorgingsposten.

13 KM trail = 1 post.

20 KM Trail = 3 posten.

30 KM Trail = 4 posten.

50 KM Trail = 5 posten

En de finishpost incl een lekker soepje na afloop.

Alle drankposten zijn voorzien van water, cola en Born sportdrink

Honden

Wellicht ten overvloede maar het is helaas niet toegestaan u te laten vergezellen door honden op het parcours. Enkel voor de sprinttrail op zaterdag is dit na overleg toegestaan.



Bekervrij:

Onze trail is al jarenlang uit milieu oogpunt bekervrij.

U dient dus zelf zorg te dragen voor een bidon of drinksysteem.

Deze kunt u op de verzorgingsposten bijvullen met cola, water of Born Superior Sportscare sportdrink.

Je kunt ook een opvouwbare beker kopen voor € 4,- bij het inschrijfbureau (pin betaling is mogelijk of gelieve gepast te betalen).



Wij verstrekken dus geen plastic of kartonnen bekertjes op de verzorgingsposten!

Fleece muts

Voor de liefhebber te koop voor slechts € 5,--onze fleece muts.



Ontbijt:

Voor alle lopers die dit willen bieden wij in samenwerking met de kantine van VV Schaesberg de mogelijkheid om s'ochtends gebruik te maken van een lekker ontbijtje bestaande uit:

- Koffie of thee
- Jus d'orange
- Broodje kaas
- Broodje ham
- Gekookt eitje voor slechts € 7,50

Dit aanbod geldt uit ook voor Lopers die niet overnachten!

Meld je dan aan de inschrijfbalie om een ontbijt polsbandje te kopen.



Overnachten:

In de grote sporthal bestaat dit jaar de mogelijkheid om te blijven overnachten. U dient zelf voor slaapspullen zoals matje / luchtbed en slaapzak te zorgen.

Kosten van de overnachting bedragen € 7,50

Wilt u gebruik maken van ontbijt, slaappleats of beiden, stuur dan een mailtje naar info@forasevents.nl met uw naam en gewenste keuze.

Ontbijt en/of slaappleats kun u bij de inschrijfbalie betalen (zowel cash als Pin mogelijk)



Deelname en aansprakelijkheid:

Elke deelnemer dient te beschikken over een goede conditie. En dient ervaring te hebben met het lopen in off-road terrein (heuvels, smalle paden, oneffenheid, modder etc.).

Deelname is geheel op eigen risico en verantwoording. De organisatie kan niet worden aangesproken voor opgelopen schade of eventuele blessures.

Stichting Foras! is, behoudens haar verantwoordelijkheid voor de wet, op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers, voor verlies van bezittingen of elk ander door de deelnemer beweerdelijk geleden nadeel.

Stichting Foras! behoudt zich het recht voor de route, start- en/of finishtijden en/of -plaatsen te wijzigen of het evenement geheel of gedeeltelijk af te gelasten op grond van extreme weersomstandigheden of andere calamiteit(en), waarbij dit in redelijkheid niet anders van Foras! kan worden verwacht. Er bestaat als dan geen recht op teruggave van het inschrijfgeld, noch op vergoeding van (im)materiële schade.

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de organisatie.

Waar vind je ons nog meer?

21 april Groene Loper Run Maastricht 5KM, 10KM & 21KM

26 mei Marathon Via Belgica (Solo, duo estafette of quatro estafette)

5 oktober 10e (JUBILEUM) Trappenmarathon

Later dit jaar:

- Schneebergtrail
- Oudejaarsloop

Bezoek onze [website](#) voor meer informatie

Direct inschrijven



Volg ons op Facebook & Instagram

www.forasevents.nl



Je ontvangt deze e-mail omdat je staat ingeschreven voor een Foras evenement.
Indien je geen e-mails meer van ons wenst te ontvangen klik dan [hier](#) om je af te melden.